

# あさボラ通信

## ボランティア募集情報

夏のイベントのボランティア情報をお届けします。

詳細・お申込みは旭区ボランティアセンターまで！



### 白根学園 地域生活支援センター なごみ 和

#### 夏祭りのお手伝い

日時：7月26日（金）16時～19時  
（集合：15時半、光の丘）

内容：模擬店のお手伝い/駐車場の誘導  
※食事が出ます。高校生不可。当日は公共交通機関にてお越しください。

### 特別養護老人ホーム かわいいの家 納涼祭のお手伝い

日時：7月28日（日）15時～18時

内容：模擬店のお手伝い（簡単な盛付等）  
入居者の方の誘導・付添  
※終了後お食事会あり。高校生以上。  
当日は車不可・自転車可。

### 旭ジャズまつり ボランティアスタッフ

日時：7月27日（土）9時半～16時、28日（日）9時～21時半、29日（月）9時～13時  
会場：こども自然公園野球場（旭区大池町）

内容：27日（前日）：楽屋の準備、テント設営、掲示物作成等  
28日（当日）：会場運営全般（出演者対応、会場管理、ゴミ分別等）  
※演奏を聞ける時間あり。

29日（翌日）：楽屋の片付け  
※昼食と飲み物が出ます（当日は夕食もあり）。高校生以上。



### 白根学園 しらねの里 夏祭りの手伝い

日時：8月2日（金）16時半～19時  
（集合：16時）

内容：模擬店のお手伝い/ご利用者（知的障害者）の方の誘導・付添  
※軽食が出ます。高校生不可。当日は車不可・バイク自転車可。

### 地域活動ホーム サポートセンター連 障害児者余暇活動

#### ①クッキング

日時：8月3日（土）10時～15時  
（集合：9時、林<sup>ろ</sup>-センター連）

内容：クッキング（カレーやサラダなど）  
※作った食事を一緒に食べます。中学生以上。連までの交通費自己負担。

#### ②ズーラシアへおでかけ

日時：10月12日（土）10時～16時  
（集合：9時、林<sup>ろ</sup>-センター連）

内容：ズーラシアへのお出かけ（マンツーマンの付添）  
※昼食持参。高校生以上。連までの交通費自己負担。

詳細については、

旭区ボランティアセンターまで  
お問合せください。

夏の学生さんのボランティア活動  
もご相談ください！



## グループ紹介

区内で活動中のボランティアグループや当事者グループをご紹介します。  
ご興味のある方はボランティアセンターまでお問合せください！

### 「おりしす会」

おりしす会は、主に、中途障害者を中心にスポーツ等を通じて機能訓練と社会参加の促進を図る活動をしています。

代表の吉原さんにお話を伺いました。

#### ★どのような活動ですか？

会が発足し、20年が経ちました。ボッチャやグランドゴルフなどのスポーツ、カラオケ等の発声練習、日帰り旅行等で身体を動かし、仲間と交流を図っています。現在メンバーは19名。原則毎月第3木曜日に二俣川地域ケアプラザ等で活動しています。

#### ★グループのアピールポイントを

#### 教えてください！

メンバーは中途障害者（脳血管疾患の後遺症のある方）が中心ですが、障害のあるなしに関わらず、メンバーもボランティアも一緒になって活動を楽しめるように心がけています。ボッチャは一見簡単そうに見えますが、パラリンピック種目にもなる奥が深いスポーツです。障害者スポーツやボッチャに興味がある！という方、一度活動を見に来てみませんか？お待ちしております！



## 令和元年度 ボランティア講座のお知らせ

詳細については、旭区ボランティアセンターまで。ぜひ今後のボランティア活動への一歩としてください！

### ボランティアのための 車椅子入門講座

車椅子利用者の方への付添や介助のボランティア活動を始めるためのきっかけとして車椅子の操作や介助方法を学んでみませんか？

日時：7月31日（水）10時～12時

会場：旭区福祉保健活動拠点  
ぱれっと旭およびその周辺

定員：20名

申込：電話またはFAXにてお申し込みください。7月2日（火）より先着順。

### 傾聴入門講座

高齢者、障害者の方への傾聴ボランティアを始めませんか？区内で傾聴活動をしているボランティア団体の見学もできます！

日時：9月7・21日（土）13時～15時半

会場：旭区福祉保健活動拠点

定員：20名

申込：電話またはFAXにてお申し込みください。  
7月16日（火）より先着順。

共催（協力先・見学先）

旭ふれあいコール

旭区地域生活支援センター ほっとぽっと

横浜市旭区社会福祉協議会

旭区ボランティアセンター

開館時間：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

電話：045-392-1133 FAX：045-392-0222

Eメール：asavora@ceres.ocn.ne.jp

